



ఆవిష్కరిస్తామన్న తెలంగాణ సింఠం కెసిఆర్

వచ్చేది రైతు ప్రభుత్వమే..

అట్టికేటార్ కిసాన్ సర్కార్ ని నాదంతో ముందుకు

బిఆర్ఎస్ పతాకావిష్కరణ

కర్ణాటకతోనే జాతీయ రాజకీయ ప్రస్థానం

బిఆర్ఎస్ ఆవిష్కారానికి హాజరైన కుమారస్వామి, ప్రకాష్ రాజ్

తెలంగాణ భవన్లో ఘనంగా బిఆర్ఎస్ ఆవిష్కార వేడుకలు

'అల'కలోలం

తమిళం, పలు చోట్ల సస్పెన్సివ్ జల్లునుంది మోస్తరు వాసలు పడుతున్నాయి. కాకినాడ జిల్లా తుఫాన్ ప్రభావంతో ఉప్పాడ వద్ద సముద్రంలో తీలు ఎగిసి పడుతున్నాయి, 10 మీటర్లు మేరకు సముద్రం వచ్చింది. ఈ తీరంలో రెండు రోజుల పాటు అధికారులు మత్స్యకారులను చేపల వేటకు అనుమతించడం లేదు. అంతర్వేది, ఓడల రేవు, కాట్టెని కోన ప్రాంతాల్లో సమస్త అలలు ఎగిసి పడు తున్నాయి. కృష్ణా, గుంటూరు, బాపట్ల జిల్లాల్లో సముద్రతీరాల్లో అలలు ఎగిసి పడుతున్నాయి. మోస్తరు వాసలు ఉడుదు గాలుల సమయ కరువునుంది. బంగాళాఖాతంలో కేంద్రీకృతమైన మండూన్ తుఫాను కేంద్రీకృతమైంది. సాములకు కర్ణాటక మహాబలిపురం - పాండిచ్చేరి వద్ద తీరం దాటి అవకాశాలు కన్పిస్తున్నాయని అధికారులు చెబుతున్నారు. గంటలకు 12 కిలో మీటర్లు వేగంతో మండూన్ తుఫాను కడులుతుంది. మండూన్ తుఫాను తాకి సముదంలో గంటలకు 85 కిలో మీటర్లు వేగంతో. ఈ దురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. తుఫాను ప్రమాదాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని ప్రభావిత జిల్లాల్లో అధికార యంత్రాంగం భారీగా సహాయక శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసింది. బాదితులను ఆహారంతో పాటు ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చింది. తుఫాను ప్రభావం మామే 210 మందలాల్లో ముందస్తు సహాయక చర్యలను జిల్లా యంత్రాంగం తీసుకుంది. సహాయక చర్యల కోసం 5 ఎన్టీఆర్ఎస్, 4 ఎన్టీఆర్ఎస్ బృందాలను సిద్ధంగా ఉంచారు. ప్రకాశం జిల్లాకు 2, నెల్లూరు జిల్లాకు 3 ఎన్టీఆర్ఎస్ దళాలు కేటాయించారు. తిరుపతికి రెండు, చిత్తూరుకు రెండు ఎన్టీఆర్ఎస్ దళాలను కేటాయించారు. ముమ్మత్తు సరఫరాకు అంతరాయం కలుగకుండా ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు చేపట్టారు. పలు జిల్లాల్లో సముద్ర ప్రాంతాల్లో నివసించే జాబ్బు కుటుంబాలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. సముద్రతీరాల్లో ఎగిసి పడుతున్న అలలు చూసేందుకు జనం భారీగా తరలివస్తుండటంతో అధికార యంత్రాంగం అ ప్రమత్తమై వారిని అక్కడ నుంచి పంపించి వేస్తున్నారు.

మూడు రాష్ట్రాల్లో రెడ్ అలర్ట్

ప్రకటించారు. మండూన్ తుఫాన్ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో తమిళనాడు ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. వెంగళపట్టు, కాంచీపురం, విల్వపురం జిల్లాల్లో రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. తుఫాన్ ప్రభావం అధికంగా ఉండే 12 జిల్లాల్లో విద్యార్థులను సెలవులు ప్రకటించారు. సముద్రంలో చేపల వేటకు వెళ్లొద్దని ఘోషించి పోస్టులో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. చెన్నైలో ఎన్టీఆర్ఎస్ బృందాలను మోహించారు. గ్రేటర్ చెన్నైలో అన్ని పార్కులు, ఆటస్థలాలను మూసివేయాలిందిగా అధికారులను ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ముందు జాగ్రత్త చర్యగా చెన్నై నుంచి బయలుదేరే 16 విమానాలను రద్దు చేశారు. అయితే అంతర్జాతీయ విమానాలు కూడా ఉన్నాయి. సముద్రతీరానికి వెళ్లొద్దని పోలీసులు హెచ్చరించారు. తీరప్రాంతంలోని దుశాణాలన్నిటిని మూసివేయించారు. బాధితుల కోసం రాష్ట్రంలో 5093 సహాయక కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఒక్క చెన్నైలోనే 169 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు.

ఎర్రకోటపై గులాబి జెండా!

ప్రభావవర్ధి ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 9: దేశ రాజకీయ యువనికెత్తు కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఆవిర్భవించింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు సారథ్యంలో భారత్ రాష్ట్ర సమితి(బిఆర్ఎస్) ఏర్పాటైంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి(బిఆర్ఎస్) పేరు భారత్ రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్)గా మార్చు చేసేందుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం అనుమతించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావానికి సంబంధించి ఈనాడు పంపిన లేఖపై కెసిఆర్ సంతకం చేశారు. తెలంగాణ భవన్లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకల్లో తొలుత కెసిఆర్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఆ తర్వాత ఈనాడు పంపిన లేఖకు అంగీకారం మధ్యస్థానం ఒంటి గంట 20 నిమిషాల దివ్య ముహూర్త సమయంలో పార్టీ అధినేత సింఠం కెసిఆర్ సంతకం చేశారు. దీంతో భారత్ రాష్ట్ర సమితి అభ్యుదయ లక్ష్యాలను అందించేందుకు కేసిఆర్ సంతకం చేసిన లేఖను అధికారికంగా ఈనాడు పంపిస్తున్నారు. బిఆర్ఎస్ ఆవిర్భావం సందర్భంగా సింఠం కెసిఆర్కు జెండాను పంపిస్తూ, కర్ణాటక మాజీ సింఠం కుమారస్వామి ప్రముఖ సీనియరు ప్రకాష్ రాజ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ సెక్రటరీ జనరల్, రాజ్యసభ సభ్యుడు కె.కేశవరావు తొలి పలుకుతో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భావ సమావేశాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం లోక్ సభ పక్ష నేత నామా నాగేశ్వరరావు మాట్లాడారు.



కర్ణాటక మాజీ సింఠం కుమార స్వామిని తెలంగాణ సింఠం కెసిఆర్

దేశ సాధ్యం కోసం వ్యవసాయం మీద ఆధారపడి జీవనం కొనసాగిస్తున్న దేశ రైతాంగం కోసం, ఉత్పత్తి కులాల, సబ్బం వర్గాల సాధ్యం కోసం అనే కీ బార్ కిసాన్ సర్కార్ అనే నినాదంతో ముందుకు పోతుండన్నారు. రాజీవ్ కర్ణాటక ఎన్నికల్లో మనం జెడిఎస్ పార్టీకి సంపూర్ణ మద్దతునిస్తూ ప్రజారంలో పాల్గొందామని కర్ణాటక ఎన్నికల్లో ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొని జెడిఎస్ పార్టీని గెలిపించి కుమారస్వామిని మరోసారి ముఖ్యమంత్రిని చేర్చామన్నారు. బిఆర్ఎస్ జాతీయ రాజకీయ ప్రస్థానం కర్ణాటకలోనే ప్రారంభమవుతుందని వివరించారు. డిసెంబర్ 14వ తేదీన ఢిల్లీలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించుకుంటున్నామని, అదే రోజు బిఆర్ఎస్ పార్టీ జాతీయ కార్యకలాపాల ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు. పార్టీ ముఖ్యులంతా 13వ తేదీ సాయంత్రానికి ఢిల్లీ చేరుకోవాలని ఆదేశించారు. మరో రెండు, మూడు నెలల్లో సొంత బిఆర్ఎస్ భవనం పూర్తవుతుందని, అక్కడే నుంచే పూర్తి స్థాయి కార్యకలాపాల ప్రారంభించుకోవచ్చునన్నారు. దేశ పరివర్తన కోసమే బిఆర్ఎస్ ఏర్పడుతుందని, ఢిల్లీ ఎర్రకోటపై ఎగిరేది గులాబీ జెండానని నినపించారు. బిఆర్ఎస్ కుటుంబ సభ్యుల సంఖ్య 60లక్షలు, ఎమ్మెల్యేలుగా, ఎమ్మెల్యేలుగా, ఎంపీలుగా, మంత్రులుగా, చైర్మన్లుగా, సర్పంచులుగా లక్షలాది మంది నాయకత్వం తయారైందన్నారు. వెనుకబడిన జిల్లాలను పడిన తెలంగాణ ప్రాంతాల్లో ఇంత గొప్పగా అభివృద్ధి చేసుకున్నామని రక్తగర్భ సాధించుకున్న ఊహించిన రీతిలో అభివృద్ధి చేసుకోగలమన్నారు. అద్భుతమైన జల వనరులు, సొంత భూమి, సమ శీతృ వాతావరణం ఈ ప్రపంచంలో మరో దేశానికి లేదు. మనకున్న వనరులకు ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఫుడ్ చైన్ దేశంగా అందియా మారాలి ఉందినని చెప్పారు. మానవ వనరులను వాడుకోలేకపోతున్నామని, అద్భుతమైన యువ సంపత్తి నిర్లక్ష్యమై పోతున్నదన్నారు. యువతను మోస్తూనే ఉంటూ మార్కెట్ కులలు జరుగుతున్నాయని, దీన్ని మార్చాలి అవసరం ఉందన్నారు. ఐది బిఆర్ఎస్ నుంచే ప్రారంభం కావాలని, ఈమేరకు దేశంలో భావజాల వ్యాప్తిని, దేశ

జలజలం వైతన్యం చేయాల్సి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఉత్తమమైన, గుణాత్మకమైన మార్కు కోసం ఉన్నత స్థాయికి చేరుకునే ఆర్థిక ప్రగతి కోసం బిఆర్ఎస్ పార్టీ పనిచేస్తుంది, ఇంకా క్లూ మనం కొనసాగిస్తూ వచ్చిన అదే అంతేభావంతో ముందుకు పోదామని పార్టీ శ్రేణులకు పిలువించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న దుర్మార్గ ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా, సూత్ర విధానాలను అమల్లోకి తెచ్చామన్నారు. 40వేల కోట్ల ఎకరాల సాగు భూమి ఉంది, 70వేల టీఎంసీల సీటీ వనరులు ఉంది, రైతులు ధర్మాలు ఇంకెంత కాలో? ఆతి ఇంకెక్కోలో మనం ఎందుకు ముందు పరుసలో ఉన్నాం? ఎన్నో ఉద్యమాలు వచ్చినా ఈ దేశంలో పరిస్థితి ఎందుకు మారడం లేదు? అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయాలపై ఒక పార్టీ ఎన్నికల్లో గెలవడం, ఓడిపోవడం కాదు, ఎన్నికల్లో ప్రజలు గెలవాలి, ప్రజాప్రతినిధులు గెలవాలి. సరిగ్గా ఐదే పరివర్తన కోసం ఏర్పాటైందే బిఆర్ఎస్ పార్టీ, ఎన్నో విమర్శలను అధిగమించి ఇంతదూరం వచ్చినం, ఎవరో వైతన్య దీపం వెలిగించడంకోసం ఈ దేశంలో కారు దీక్షలు కొనసాగుతున్న ఉంటాయి. ఈ దీక్షల్లో వెలిగించిన విరుదీపమే బిఆర్ఎస్ పార్టీ. సూత్ర రాజకీయ విధానాలు అవసరమని తెలిపారు. దేశానికి సూత్ర వ్యవసాయ విధానం, సూత్ర జలవనరుల పాలన, సూత్ర విద్యుత్ పాలన, సూత్ర ఆర్థిక విధానం, సూత్ర పర్యావరణ పాలన, తేవాల్ని ఉండననరు. దేశంలో బడులు, బలహీన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం సూత్ర విధానం, మహిళా సాధికార విధానం తేవాల్ని ఉండననరు. ఈ విధి విధానం రూపకల్పన కోసం మాజీ జడ్పీలు, ప్రముఖ ఆర్థిక, సామాజిక వేత్తలతో, మేధావులతో కనరత్న కొనసాగుతున్నదన్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భావ పూజా కార్యక్రమంలో పార్టీ వ్యవస్థాపక సభ్యుడు మంత్రి వేముల ప్రకాశ్ రెడ్డితో సింఠం కెసిఆర్ కేబ్లర్ల కాయ కోట్లించారు.



బిఆర్ఎస్ పార్టీ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో సంబరాలు చేసుకుంటున్న పార్టీ శ్రేణులు

అపార శుద్ధి రంగంలో రాష్ట్ర ప్రత్యేకం

సహజ వనరుల సేవ, రైతులకు అవసరమైన పనిముట్లను రైతుభరోసా కేంద్రాల ద్వారా ప్రభుత్వం అందిస్తోందన్నారు. రైతుల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఐవి అందుబాటులో ఉండాలి న్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ అవసరాల కోసం కొత్త విధానాన్ని ప్రభుత్వం అమలులోకి తీసు కొచ్చింది. వ్యవసాయ ఆధారిత రాష్ట్రం కావడంతో ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అందుబాటులో వున్న వివిధ వనరుల్ని రృష్ట్రలో ఉంచుకుని ఈ విధానాన్ని రూపొందించుకున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. అపార శుద్ధి పరిశ్రమల ఏర్పాటు కోసం విస్తృతమైన ల్యాండ్ బ్యాంక్స్ అందుబాటులోకి తీసుకుని రావాలని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలను అనుసరించి అధికారయంత్రాంగం కార్యకలాపం చేపట్టింది. ఇందుకు అనుగుణంగా భూమిని సిద్ధం చేసే దిశలో చర్యలు చేపట్టింది. ఈ కార్యకలాపాలపై సీఎం జగన్ అధికారులను సహకారాన్ని సేకరించారు. ఎంత వరకు ల్యాండ్ బ్యాంకు ఏర్పాటు చర్యలో పురోభివృద్ధి చోటు చేసుకున్నదనే అంశంపై అధికారులతో చర్చించారు. అవసరమైతే విధానంలో భాగాంగా చేపట్టే చర్యలకు అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో ల్యాండ్ బ్యాంకు అందుబాటులో ఉందని అధికారులు సీఎం జగన్ కు వివరించారు వ్యవసాయ, ఉద్యాన శాఖలకు కోసం కూడా ఐవి ఉపయోగపడుతుందని వారు సీఎం జగన్ తెలిపారు. అపార శుద్ధి రంగంలో మేకే ఐవి ఆంధ్రప్రదేశ్ మార్కెట్ సృష్టణ కనిపించాలనే ఉద్దేశంతో కొత్త విధానానికి రూపకల్పన చేసామని ఆ దిశలో చర్యలు సత్వరం జరగాలని సీఎం జగన్ అధికారులను ఆదేశించారు. వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో భాగంగా ఉన్న ఉద్యోగుల భర్తీకి ఇప్పటికే అనుమతులు జారీ చేసినందున ఆ దిశలో నియామకాలు వెంటనే పూర్తిచేయాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ఇప్పటివరకు జిల్లా స్థాయిలో డ్రైక్లర్ మెడికల్ విద్య, ఎపి వైద్య విధాన పరిషత్, డ్రైక్లర్ పబ్లిక్ హెల్త్ కింత్ అసైన్మెంట్ మొత్తం 7,590 రెగ్యులర్ హోస్టల్ భర్తీకి అనుమతించి ఇప్పటివరకు 6,106 హోస్టల్ భర్తీ చేసినందున మిగిలిన నియామకాలు వెంటనే జరగావాలి. రాష్ట్ర స్థాయిలో డ్రైక్లర్ మెడికల్ విద్య, ఎపి వైద్య విధాన పరిషత్, డ్రైక్లర్ పబ్లిక్ హెల్త్ కిండ్ 2,120 హోస్టల్ మంజూరు మనం చేసినప్పటికీ 1,528 హోస్టల్లను భర్తీ చేశామన్నారు. మిగిలినవాటి పరిస్థితి ఏమిటని అధికారులను సీఎం జగన్ ప్రశ్నించారు. 592 హోస్టల్ భర్తీ ప్రక్రియ కోసాను గుతున్నప్పటికీ వైద్య శాఖ అధికారులు సీఎం జగన్ కు తెలిపారు. పట్టణ, నగరపాలక సంస్థల ఆధ్వర్యాన్ని అక్కడే ఖర్చు చేసుకుంటూ ప్రభుత్వం కల్పించడమే కాకుండా సిబ్బందిని వేతనాలను ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని స్పష్టం చేసారు. మున్సిపాలిటీ ఉద్యోగుల జీత భత్యాలను 010 పద్దు ప్రకారం ప్రభుత్వమే చెల్లిస్తోందన్నారు. మున్సిపాలిటీలు స్వయం సంపూర్ణిని సాధించాలన్నారు.

సకల సమాచారంతో టీటీడీ ప్రత్యేక యామ్

అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఆఫ్ లైన్ లో సర్వదర్శనం టైమ్ స్లాట్ లో టోకెన్లు, కొండపై కెరోటి బుకింగ్ లో లెక్కపే ద్వారా కొన్ని సేవల టీకెట్లను కేటాయిస్తోంది. గడులను ఆన్ లైన్ లో ఆఫ్ లైన్ లో భక్తులకు మంజూరుచేస్తున్నారు. అయితే ఇప్పుడు తిరుమలకు వచ్చే భక్తులకు అవసరమైన మొత్తం సమాచారం ఒకేచోట లభించేలా ఒక యామ్ సిస్టం చేశారు. తిరుమలకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం ఎప్పటికప్పుడు అందుబాటులో నూతన యామ్ లో ఉంచడమన్నారు. దర్శనం, సేవా టీకెట్లు, వసతి బుకింగ్ చేసుకునేందుకు వీలుగా ఏ రోజు ఏ సమయంలో ఎంతవరకు అందుబాటులో ఉన్నాయనే సమాచారం నూతన యామ్ ద్వారా అందుబాటులోకి తీసుకువస్తున్నారు. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించి టీటీడీ ఐటి విభాగం అధికారులు పూర్తిగా సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ యామ్ రూపకల్పన కూడా దాదాపు పూర్తి కావచ్చిందని సమాచారం. -తాజా సమాచారం భక్తుల ముందుకు: ఆలంకారకోటి బ్రహ్మాండనాయకుడు ఏడుకొండల వెంకన్న దర్బారు ప్రపంచనలుమాలల నుంచి లక్షలాదిమంది భక్తులు వస్తున్నారు, ఆఫ్ లైన్, ఆఫ్ లైన్ లో టీకెట్లు అందుకుని నిర్దేశించిన సమయాలకి ఆ రోజు కొండపై చేరుకుని ఇప్పటివరకు సంతృప్తికరంగా దర్శించుకుంటున్నారు. అయితే సేవకు సంబంధించి టీకెట్లను వివరాలతో ఇతర ప్రాంతాలకు తెచ్చి, గతంలో టీటీడీ కోవిడ్ యామ్ ను రూపొందించి దర్శనం, వసతి అందుకునే సకల సమాచారం వివరాలు ఉన్నా భక్తులకు ఉపయోగం లేకపోయింది. ఐదే సమయంలో టీటీడీకి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు అందేటే చేసే విషయాల కూడా భక్తులకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేలా టీటీడీ జి.ఐ.పి ధర్మాశిల్ప అభ్యుని సాంకేతికతను వినిపించింది టీటీడీ ఐటి విభాగంను బలోపేతం చేస్తున్నారు. ఈ కేవలనే నూతన యామ్ ద్వారా స్వామివారి సేవలను వివరించుకు కూడా రూపకల్పన చేస్తున్నారు. భక్తులకు అవసరమైన పూర్తి సమాచారం ఎప్పటికప్పుడు అందేటే టీకెట్ల యామ్ సిస్టమైంది. శ్రీలాం సేవలు విస్తీర్ణం: టీటీడీ ఐటి విభాగం కొత్తగా రూపొందించి అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చే నూతన యామ్ ద్వారా భక్తులకు అద్భుత అవకాశం కలగనుంది. దీంతో ఏడుకొండల వెంకన్నకు తెచ్చువారుజామున జరిగే సుప్రభాతం, తోమాల అర్చన వంటి సేవల పూజా కార్యక్రమాలను వివరాల వీలుగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఐది నిజంగా దేశవేదికలో ఉన్న శ్రీవారి భక్తులకు లభించే అరుదైన అద్భుత అవకాశంగా టీటీడీ అధికారులు భావిస్తున్నారు. త్వరలోనే ఈ యామ్ భక్తుల వెంటకు తీసుకువచ్చే దిశగా చూస్తోంది.

వారం - వర్షం
10-12-2022 శనివారం
శ్రీ శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, చక్రీణామయం
మార్గశిర మాసం, కృష్ణ పక్షం, కాత్తి శ్లేష్మ
విదియ ఉ.11-04; ఆరుద్ర మ.03-54
వర్షం తె.05-10
రా.కా.ఉ.9-00-10.30
యమగుండం మ.1-30 ల 3-00 వ
దుర్ముహూర్తం ఉ.6-00 ల 7-36 వ

వార్తాఫలం
వేషం: వాహన యోగం, సోదరుల మధ్య
ఇవకత్వం ఏర్పడుతుంది. గృహ యోగం.
వృషభ: వ్యాపారులకు రుణాలు లభి
స్తాయి. ఆదాయానికి మించిన ఖర్చులు.
మిథునం: ఉద్యోగ ప్రయత్నం ఫలి
స్తుంది. వృత్తి విద్యా కోర్సుల్లో చేరతారు.
కర్కాటకం: ఆస్తిక ప్రయాణం చేస్తారు.
ఉద్యోగులకు పనిపట్టిడి ఉంటుంది.
సింహం: ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు అమలు.
పిరు వ్యాపారులకు పోటీ ఉంటుంది.
కన్య: ఆశాభలం ఆగ్రయం కల్పిస్తారు.
దూర ప్రాంత ప్రయాణ సూచనలున్నాయి.
తుల: ఆస్తిక ధన లాభం. క్రయ-
విక్రయాలు యథాభావంగా వుంటాయి.
శుక్ర: ఉద్యోగాభివృద్ధి సంతృప్తినిస్తుంది.
ఉన్నత విద్యావకాశాలు లభిస్తాయి.
ధనుస్సు: శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం
పొందుతారు. ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి.
మకరం: ప్రముఖులతో పరిచయం ఏర్పడు
తుంది. అన్ని వ్యవహారాల్లో మీదే ఫైనెయి.
కుంభం: ఉత్సాహంగా గడుస్తుంది. వృత్తి
విద్యా కోర్సుల పట్ల ఆసక్తి ఏర్పడుతుంది.
మీనం: రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలోని వారికి
పోటీ ఉంటుంది. దేవాలయం సందర్శిస్తారు.
- పాలకుర్తి సంతోష్ శర్మ, విజయపురి కాలనీ, హైదరాబాద్

కరోనా సమాచారం
ప్రపంచంలో
మొత్తం బాధితులు
65.24కోట్లు
మరణాలు-66.55 లక్షలు
దేశంలో
తాజా కేసులు - 243
మరణాలు - 290
తెలంగాణలో
తాజా కేసులు - 16
మృతులు - 0

Table with 4 columns: SINGAM KULL ORANGE FRIDAY, ROSA DEER GOLD FRIDAY, THANGAM VAIRAM CHARM FRIDAY, NALLANER MANI CHARM FRIDAY, KUMARAN VISHNU STORM FRIDAY, SWARNALAXMI SERIES, SHARNALAXMI LION DIAMOND FRIDAY, and DAY - LION SERIES. Each column contains prize lists for various series.





# ప్రముఖ ఆయుధ వ్యాపారి విక్టర్ బోట్ ను రష్యాకు అప్పగించిన అమెరికా

## డీల్ లో భాగంగా అమెరికా జైలు నుంచి విడుదల తిరుగుబాటు సంస్థలకు భారీ ఆయుధాలను విక్రయస్తాడని బోట్ పై ఆరోపణలు

**మాస్కో, డిసెంబరు 9:** రష్యాకు చెందిన ప్రముఖ ఆయుధ వ్యాపారి విక్టర్ బోట్ ను అమెరికా విడుదల చేసింది. 2008లో బోట్ ను అరెస్టు చేసి జైలులో ఉంచిన అమెరికా గురువారం అతణ్ణి రష్యాకు అప్పగించింది. ఇందుకోసం రష్యా, అమెరికాకు మధ్య ఓ ఒప్పందం జరిగింది. ఆ డీల్ ప్రకారం బోట్ ను విడుదల చేయాలంటే.. అమెరికాకు చెందిన బాన్ గుల్డ్ డాల్ క్రీడాకారిణి బ్రిట్నీ గ్రినెర్ ను రష్యా జైలు నుంచి విడుదల చేయాలి. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో మాస్కో



అనువాదకుడిగా పని చేశాడు. 1967లో తజిక్స్తాన్ లో పుట్టిన బోట్.. సోవియట్ మిలటరీ ఇన్స్టిట్యూట్ లో బిడినీ భాషల్ని నేర్చుకున్నాడు. సోవియట్ పతనం తర్వాత అంతర్జాతీయ రవాణా వ్యాపారిగా మారాడు. ఆ తర్వాత ఆయుధ వ్యాపారిగా మారాడు. ప్రపంచంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆయుధాలను విక్రయించాడు. ఆయుధాల వ్యాపారం కోసం పలు తిరుగుబాటు సంస్థలతో వరిచయాల పెంచుకున్నాడు. దాంతో, అతడి ఆయుధాల వ్యాపారం ఆఫ్ఘానిస్థాన్, పాకిస్తాన్, అరాబ్, సూడాన్, అంగోలా, కాంగో, లైబీరియా, ఫిలిప్పీన్స్, రువాండా, సియాలీ లియోనోస్ మిస్టరీలనింది. సోవియట్ యూనియన్ ఇంటెలిజెన్స్ సంస్థ జిఆర్ యు సహకారంతో ఇతడు ఆయుధ వ్యాపారాలు నిర్వహించినట్లు ఆరోపణలున్నాయి. బోట్ ను సొంతంగా పెద్ద సంఖ్యలో విమానాలన్నాయి. తొలి మూడు విమానాలను జిఆర్ యు సహకారంతో అతడు కొని తెచ్చుకున్నాడు. అతడు యుద్ధ క్షేత్రాలకు ఆయుధాలను సరఫరా చేస్తాడు. అయితే, ఇతడు కొన్ని మంచి పనులు కూడా చేస్తాడని చెబుతారు. ఇతడు కొన్ని సార్లు పరిరక్షక దళాన్ని సోమాలియాకు తరలించడానికి, ఐరాన అభార సహాయాన్ని కాంగోకు చేర్చడానికి కూడా బోట్ తన విమానాలను వినియోగించాడు. మరోవైపు అల్ ఖైదా, తాలిబన్లతో ఇతడికి సంబంధాలున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. 2008లో సోమాలి పట్టుకునేందుకు అమెరికా భారీ పూర్వహమే రచించింది. అమెరికా అధికారులు తాము కొలంబియాకు చెందిన ఎఫ్ఎఆర్ఐని రెబెల్ గా బోట్ తో పరిచయం చేసుకున్నారని.

కొలంబియాలో అమెరికా హెలికాప్టర్లను కూల్చివేసే ఆయుధాలు కావాలంటూ బేరమాడారు. 2008 మార్చిలో అమెరికాకు చెందిన డ్రగ్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ ఏజెన్సీ ఛార్మోలాండ్ లో బోట్ ను పట్టుకుంది. 2010లో అమెరికాకు తరలించింది. 2012లో అమెరికా కోర్టు బోట్ ను 25 ఏళ్ల జైలుశిక్ష విధించింది. ఎఫ్ఎఆర్ఐని రెబెల్ గా పంపడం సంఖ్యలో సర్వేస్ టు ఎయిర్ మిస్ట్రీస్, 20 వేల ఎకర 47లను అమ్మేయడం ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నందుకు బోట్ ను ఆ శిక్ష విధించినట్లు కోర్టు తన తీర్పులో పేర్కొంది.

విమానాశ్రయంలో గ్రెనెర్ వద్ద గంజాయి తెలుల ఉన్నట్లు గుర్తించిన రష్యా పోలీసులు ఆమెను అరెస్టు చేశారు. డీల్ లో భాగంగా వాషింగ్టన్ నుంచి ఓ ప్రైవేట్ విమానంలో బోట్ ను అబుదాబి తీసుకొచ్చారు. డి ప్రైవేట్ జైల్ లో గ్రెనెర్ ను మార్స్కో నుంచి తీసుకొచ్చారు. ఇద్దరు జైల్ లో ఉన్న వారు దేశాల అధికారులు విమానాశ్రయంలోనే వరసరకు మార్చుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో క్లిప్పింగులను రష్యా మీడియా సంస్థలు విడుదల చేశాయి. ఈ రెండు దేశాల మధ్య డీల్ కుదుర్చుకుంటే సోదీ యువరాజు మహమ్మద్ బిన్ సల్మాన్, యుఎఇ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ బిన్ జవీద్ అల్ సహ్యీక్ మధ్యవర్తులుగా వ్యవహరించారు. అయితే, మధ్యవర్తుత్వాన్ని అమెరికా అంగీకరించలేదు. తమ అధికారులే సేరగా రష్యాలో సంప్రదించినట్లు ప్రైవేట్ లో పేర్కొంది. విక్టర్ బోట్ (55) గతంలో సోవియట్ సైన్యంలో

## ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 243 దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,46,74,439

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, డిసెంబరు 9:** భారత్ లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 243 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతుల సంఖ్య లేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,74,439 కి చేరింది. కేంద్ర ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,39,558 మంది కోలుకోగా 4228 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,653కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి (రికవరీ రేటు) 98.80 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాలు రోజు 1.19 శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,36,107కి చేరగా, 79,87,447 మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,407 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 68,26,959కి చేరింది. అందులో 67,53,953 మంది కోలుకున్నారు. 71,520 మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,71,493కి చేరింది.

## హిమాచల్ సిఎం ఎంపిక హైకమాండ్ కు సవాలే పరిశీలకుల ముందు అభ్యర్థుల బలప్రదర్శన

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9:** హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో అధికారం చేపట్టేందుకు అవసరమైన మెజార్టీస్ నాణ్యత సాధించిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిని నిర్ణయించడమే సవాలుగా మారింది. రేసులో నలుగురు అభ్యర్థులు కనిపిస్తున్నారు. 30 ఏళ్లపాటు హిమాచల్ ను ఏకచ్ఛత్రాధిపత్యంలో పాలించిన వీరభద్రసింగ్ సతీమణి ప్రతిభాదేవిని గోతోపాటు అమెకుమారుడు విక్రమాదిత్యసింగ్ గోతోపాటు సుఖ్విందర్ సింగ్ నుకు, ముఖేష్ ఆగ్రవాళ్ళింటి కుడా రేసులో



ఉన్నారు. ఇక హర్ బాద్ శాసనసభలో వారు కూడా రేసులో నలుగురున్నారు. ఇప్పుడు మూడు వర్గాల ముఖ్యులుగా అంతర్గతంగా హిమాచల్ కాంగ్రెస్ లో నెలకొంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రతిభాదేవిని గోతోపాటు మద్దతుగా పరిశీలకులు బనచేసిన హోటల్ ముందు బలప్రదర్శన నిర్వహించారు. వారంతా కూడా ప్రతిభాదేవికి మద్దతుపలుకుతూ పనిచేస్తున్నారు. ఎన్నికైన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలతో చర్చలు జరిపిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రిని నిర్ణయించుకున్నట్లు సీనియర్ నేత రాజీవ్ కుమార్ మీడియాకు తెలిపారు. సమూహాన్ని ఓటార్ చేసిన సీనియర్ బనచేసిన పరిశీలకులు తమ బలప్రదర్శనలో ప్రతిభాదేవిని నియమించాలంటూ పట్టుబట్టారు. ఛట్ నీ ఛట్ సింగ్ భూషి భాగల్ ఇతర సీనియర్

## 76వ వసంతం లోకి సోనియా ప్రధాని మోడీ, ప్రముఖుల జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9:** కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షురాలు, యునైటెడ్ ప్రోగ్రెసివ్ అలియన్స్ (యుపిఎ) చైర్ పర్సన్ సోనియా గాంధీ శుభాకాంక్షలు 76వ వసంతంలోకి ఆడుగుపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు ఆమెకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమెకు మంచి ఆరోగ్యంతో కూడిన సుద్దీర్ జీవితాన్ని భగవంతుడు ప్రసాదించాలని మోడీ బ్లీస్ ఫుల్ పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత శశిభారత్ పాటు పలువురు నేతలు సోనియా గాంధీకి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పుట్టిన రోజు సందర్భంగా యుపిఎ చైర్ పర్సన్, కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీకి శుభాకాంక్షలు. ఆమెకు మంచి ఆరోగ్యం ప్రసాదించాలని దేవుని ప్రార్థిస్తామి అంటూ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత సల్మాన్ ఖుర్షి ట్వీట్ చేశారు. యూత్ కాంగ్రెస్ నేత శ్రీనివాస్ బివి కూడా ట్వీట్ చేశారు. శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారత్ జోడో యాత్ర రాజస్థాన్ లో కొనసాగుతున్న క్రమంలో గురువారం జైపూర్ కు చేరుకున్నారు కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ. రెండు రోజుల పాటు రాజస్థాన్ లో పర్యటించనున్నారు. గురువారం జైపూర్ విమానాశ్రయం నుంచి హెలికాప్టర్ లో సవాల్ మాధాపుర్ కు చేరుకున్నారు. షేర్ ఛాన్స్ హోటల్ లో శుభాకాంక్షలు సోనియా గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహిస్తుంది.

## 65.24 కోట్లకు పెరిగిన ప్రపంచ వైరస్ బాధితులు 66.55 లక్షలకు చేరుకున్న మృతులు

**జెనీవా, డిసెంబరు 9:** ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. చిన్నదేశాల్లో ఈ వైరస్ ఉధృతి మరింత పెరుగుతోంది. శుభవార్తగా నాటికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మొత్తం 65.24 కోట్ల మందికి కరోనా వైరస్ వారిలో 66.55 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 37,43,9 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 62.83 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 1.75 కోట్ల మంది వరకు ఇప్పటికి చికిత్సలోనే ముగ్గురున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 23.98 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 19.66 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 7776 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 23.38 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 40.70 లక్షల మంది ఇప్పటికి వైరస్ తో సతమతం అవుతున్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 11.98 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 15.68 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 8929 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 11.50 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 32.82 లక్షల మంది ఇప్పటికి ముగ్గురుతో పోరాడుతున్నారు. ఆసియా దేశాల్లో 20.11 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 15.01 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 9547 మంది పరీక్షించి వివముగా ఉన్నారు. రికవరీలు 19.13 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 83.82 లక్షల మంది ఇప్పటికి వైరస్ తో సతమతం అవుతున్నారు. దక్షిణ అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 6.56 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 13.37 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 10,189 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 6.34 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 8.95 లక్షల మంది ఇప్పటికి వైరస్ తో పోరాడుతున్నారు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా వారిలో 2.58 లక్షల మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.20 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 4.38 లక్షల మంది ఇప్పటికి అనుపత్రుల్లోనే కొనసాగుతున్నారు. 19 డిశివలలో దేశాల్లో మొత్తం 1.32 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 22,596 మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.28 కోట్ల మందికి నమోదయ్యాయి.

# ఉమ్మడి పౌరస్మృతిపై దద్దరిల్లిన రాజ్యసభ

## పైవేటుబిల్లుగా ఎగువసభలో ప్రవేశపెట్టిన బిజెపి ఎంపి ఎంతమాత్రం అనుమతించవద్దంటూ విపక్షాల ధ్వజం



**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9:** ఉమ్మడి పౌరస్మృతిపై ప్రైవేటు బిల్లును ఒక బిజెపి సభ్యుడు ప్రాధమికంగా ప్రవేశపెట్టడంపై విపక్షాలు తీవ్రనిరసన వ్యక్తం చేశాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఒకే పౌరస్మృతి ఉండాలని ఈ ప్రైవేటు బిల్లు ప్రవేశపెట్టారు. అయితే రాజ్యసభలో ఈ బిల్లుపై వివక్ష సభ్యులు తీవ్రనిరసన వ్యక్తం చేశారు. బిజెపి సభ్యుడు కిరోటిలాల్ మోహన్ వెంటనే ఈ బిల్లును ఉపసంహరించుకోవాలని, సభా చైర్మన్ జగ్ దీప్ సింగ్ కర్ నకు ఈ బిల్లు ఆమోదించవద్దని అనుమతించవద్దని ఈ బిల్లు అమలుకు వస్తే దేశ లౌకిక తత్వం దెబ్బతింటుందని వాదించారు. ఈ బిల్లు ద్వారా జాతీయ తనిఖీ మరియు వివారణ కమిటీ ఏర్పాటుచేసి ఉమ్మడి పౌరస్మృతి రూపకల్పనకు ముందుగా తయారీకి నిర్దేశించింది. తద్వారా ఈ యునిసిన్ దేశవ్యాప్తంగా అమలుచేసే లక్ష్యం ఎన్ డిఎ ప్రభుత్వం ఉందని వాదించవద్దనలు మిన్నంటాయి. కేంద్ర మంత్రి పియూష్ గాయత్రి ఈ బిల్లు ప్రవేశపెట్టడాన్ని సమర్థించారు. రాజ్యాంగంలో పొందుపరచిన ప్రాథమిక సూత్రాల ప్రకారం ఈ బిల్లును ఏనభ్యుత్తానాసరే లేవనెత్తవచ్చని ఆయన అన్నారు. సభలో ఈ బిల్లుపై చర్చను సాగించాలని కోరారు. ప్రకాష్ జవేడేకర్ ఈ బిల్లుపై వివరాలివ్వాలని, తర్వాత చర్చలు జరగాలని కోరారు. బిల్లు ప్రవేశపెట్టే సమయంలోనే విమర్శలు మంచి కాదని ఈ బిల్లును సభలో ప్రవేశపెట్టడాన్ని సమర్థిస్తున్నట్లు గోయల్ తెలిపారు. ప్రైవేటు బిల్లు ప్రభుత్వ మద్దతుతో ప్రాధమికంగా ఆమోదం పొందాలి ఉంటుంది. ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టేందుకు నిర్ణయించిన ఉద్దేశంతో బిల్లును అనుకూలంగా 63, వ్యతిరేకంగా 23 ఓట్లు వచ్చాయి. కాంగ్రెస్, టిఎంసీ, ఆమె ఆధ్వర్యంలో సభ్యులు సభలో లేరు. ఓటింగ్ సమయంలో వారు సభలో లేకపోవడం సందేహాలను లేవనెత్తంది. బిల్లును వ్యతిరేకంగా ఎంపి ఎంపి వెంటనే ఆమోదించవద్దని వారు అన్నారు. దేశభక్తి అనేది మిగతావివేకత్వం కానేకాదని అన్నారు. మీకు నేనెడి ఉద్దేశం ఉందనచ్చు. అర్థమైన అభిమాన మీరు అమలుచేస్తున్నారని, వారు ఇప్పటికే కాశ్మీర్ ను ఫినిష్ చేశారని, ఇప్పుడు దేశంలో అభ్యుత్థుల వివేకాలకు తోలుతే సవనీసోదరలను వివాహం చేసుకుంటారని,

## తరన్, తరన్ బాంబుపేలుడు కేసులో ప్రధాన సూత్రదారి బక్రమ్ జిత్ సింగ్ అరెస్టు : ఎన్ఐఎ

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9:** పంజాబ్ లో తరన్ తరన్ బాంబు పేలుడు కేసులో సంబంధం ఉన్న ఉగ్రవాది బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ను గురువారం జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థ (ఎన్ఐఎ) అరెస్టు చేసింది. నేరపట్టిక అప్పగించే బృందం మేరకు ఆస్ట్రేలియాలోని విరున్నా నుంచి బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ను భారత్ కు అప్పగించిన నేరపట్టిక అతడిని ఎన్ఐఎ అరెస్టు చేసింది. ఆస్ట్రేలియాలోని లింజెకు చెందిన సంబంధిత అధికారయంత్రాంగం ఇంటెలిజెన్స్ తో సమన్వయం చేసుకుని నరదరు ఉగ్రవాది బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ను అప్పగించడంతో, అతడిని అక్కడి నుంచి ఢిల్లీకి తరలించారు. కాగా, ఉగ్రవాది బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ఓ మూతూ ఏర్పాటు చేసుకుని పంజాబ్ లో ఉగ్రవాదులు నిర్వహించాడని ఎన్ఐఎ పేర్కొన్నది. అతడిపై 2019లో ఉగ్రవాదులకు సంబంధించి కేసు నమోదు అయిన తర్వాత దేశం విడిచి పారిపోయాడు. కాగా, అతడిని కర్ణాటకలో తీసుకునేందుకుగాను ఎన్ఐఎ దర్యాప్తు బృందాన్ని ఆస్ట్రేలియాకు పంపింది. బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ను మొదటి ప్రత్యేక కోర్టు వాన్ బెయిలుబుల్ వారెంట్లు జారీ చేయగా ఆ తర్వాత ఇండియన్ రెడ్ టోపి అతడిని అయింది. అప్పటి నుంచి వారెంట్ ఉన్న సదరు ఉగ్రవాది బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ ను గత యేడాది మార్చి 22న లింజెలో అదుపులోకి తీసుకున్నారు. చట్టపరమైన ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత అతడి అప్పగించడం సంబంధిత కోర్టు అనుమతించింది. ఎన్ఐఎ పేర్కొన్న వివరాల ప్రకారం.. ఉగ్రవాది బిక్రమ్ జిత్ సింగ్ అతడి మూల సభ్యులు, ఇతరులను ఉగ్ర వాద చర్యలకు ప్రేరేపించడమే కాకుండా వారికి మెరుగైన పేలుడు పదార్థాలను తయారచేయడం, వాటిని ఉపయోగించడంలో శిక్షణ కూడా ఇచ్చాడు. వివిధ ఉగ్రవాదులను అందోళనల సందర్భంగా అతడు బాంబు దాడులకు పాల్పడడమే కాకుండా, ప్రజల్లో భయోత్పాతాన్ని కల్పించేందుకు ప్రభుత్వ సంస్థలపై కూడా దాడులకు ఇతరులను కూడా ప్రేరేపించినాడు. దేదా ముద్దిపుర టాక్సీకు కుట్ర వెనుక ప్రధాన సూత్రదారి అతడిని ఎన్ఐఎ పేర్కొన్నది.

విప్లవానికి పనిచేస్తున్నారని ఆరోపించారు. మైనార్టీలను ఘోరంగా అవమానించారని, ఈ బిల్లును సభలో ఆమోదించకూడదని వైకే పేర్కొన్నారు. ఐయుఎఎంలో అబ్దుల్ వహాబ్ మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లును ఎంతమాత్రం దేశంలో అమలుచేయరాదని వేలులేదని, ఇది ఎంతమాత్రం నేరప్రవృత్తికి సంబంధించిన స్మృతి కాదని ప్రతికోటా అసహనం పెరిగిపోయిందని, దేశానికి మంచి జరగదని, ఈ బిల్లును వెనక్కితీసుకోవాలని కోరారు. సిపిఎనుంచి ఎలమారమ్ కరీమ్ మాట్లాడుతూ భారత్ ఒక లౌకికవాద రాజ్యమని అనేక ఇతర ప్రాథమిక సూత్రాలకూడా ఉన్నాయని, కార్మికులకు వేతనాల స్థిరీకరణ ముఖ్యమని, ఈ ప్రభుత్వం ఎందుకు అమలుచేయలేదని, హాటాత్తుగా ఈ బిల్లు ఎందుకు ప్రవేశపెట్టాలని, దేశాన్ని ఈ బిల్లు మంటల్లో దహించేస్తుందని కరీమ్ ఆరోపించారు. సిపిఎ సభ్యుడు బిశాన్ గంగుల జగ్ భట్టాచార్య మాట్లాడుతూ బిజెపి సభ్యుడు దేశ సమైక్యత కోరుతున్నారా లేక విప్లవాన్ని కోరుతున్నారా అని ప్రశ్నించారు. ఈ బిల్లుపై వైవిధ్యం మొత్తం దెబ్బతింటుందన్నారు. దేశం సంక్షోభం ఎదుర్కొంటున్నందున సమైక్యతను పునరుద్ధరించాలని, ప్రజల్లో విభజన సమైక్యతను దేశాన్ని అర్థికంగా వృద్ధిలోకి తీసుకురావడం అయిన అన్నారు. పశ్చిమబెంగాల్ లో చెందిన సిపిఎ సభ్యుడు మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లును తక్షణమే వెనక్కి తీసుకున్నారని. కేరళ సిపిఎ సభ్యుడు వి శివదాస్ మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లు మౌలిక స్వరూపం దేశ సమగ్రతనే దెబ్బతీస్తుందని భిన్నత్వంలో ఏకత్వాన్ని పరిరక్షించాలని అవసరం ఎంతో ఉందన్నారు. రాజ్య, ఇటుకలపై భారత్ నిర్మాణం జరగలేదని, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల స్మృతిలో నిర్మాణం జరగలేదన్నారు. సిపిఎనుంచి జాన్ బిల్లింగ్ మాట్లాడుతూ 21వ లాక్ డౌన్ యునిసి ఎప్పటికీ ఆమోదనీయం కాదని, ఆచరణీయం కూడా కాదని స్పష్టం చేసింది. న్యాయశాఖ ముందు ఆ నివేదిక గుర్తుచేసుకోవాలని హితవుచెప్పారు. సమాజ్ వాది పార్టీ చెందిన రామ్ గోపాల్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ రాజ్యాంగ మౌలిక సూత్రాలకు విరుద్ధంగా ఈ బిల్లు ఉందని, ముస్లింలు తోలుతే సవనీసోదరలను వివాహం చేసుకుంటారని,



## కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులలో జంతర్ మంతర్ వద్ద ఆందోళన

**న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 9:** ఆలభారత కిసాన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులలో వందలాదిమంది రైతులు నగరంలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద చట్టబద్ధత కల్పించాలని, రైతుల కనీసముద్రులకు సరఫరా చేయాలని, రైతుల ఆందోళనలో చనిపోయిన కుటుంబాల రైతు పిల్లలకు పరిహారం చెల్లించాలంటూ వారు డిమాండ్ చేశారు. వేలాదిగా పంజాబ్, హర్యానా, పశ్చిమ ఉత్తరప్రదేశ్ లు చెందిన రైతులు దేశవ్యాప్తంగా చేరుకుని జంతర్ మంతర్ వద్ద నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. రైతు చట్టాలు రద్దుచేయాలని కోరిన నిరపధక ఆందోళనల్లో చనిపోయిన రైతు కుటుంబాల పిల్లలకు పరిహారం చెల్లించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుబంధంగా ఉన్న కిసాన్ కాంగ్రెస్ శుభవార్త బిజెపి అధ్యక్షులలోని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విరుచుకుపడింది. రైతులకు సహాయనిరాకరణ చేస్తోందని రైతు ఉద్యమంలో ఇచ్చిన హామీలను విస్మరించినందుకు ఏడాదిపాటు ఢిల్లీ సమరాలపై జరిగిన ఆందోళనను నిర్వహించేందుకు రైతులకు తమకు అందోళనను నిర్వహించాలని హామీలు పరిరక్షకులకు ఉద్దేశించారు. సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు

హిమాచల్ లో అది సాధ్యం అవుతుందా ఈ బిల్లును అన్ని వర్గాలకు ఎలా అమలుచేయగల సమస్యలు. ప్రజల్లో అభిమానం పెంచుతుంది యాదవ్ అన్నారు. డిఎంకె నుంచి తిరుప్పి శివ మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లును గతంలో అనేకసార్లు ప్రవేశపెట్టారని, సభ్యుల విభజితమేరకు చేయలేదని గుర్తుచేశారు. ఈ ప్రైవేటు బిల్లును అమోదించే దేశానికి అతిపెద్ద ప్రమాదం జరుగుతుందని అన్నారు. చర్చకు అనుమతించే మెజార్టీ ఉంది కదా అని ఆమోదించుకుంటారని, మైనార్టీల భావాలను పట్టించుకోకా అని చెప్పారు. విభజన సమయంలోనే జిన్నా ముస్లింలను పాకిస్తాన్ కు పంపేయాలని కోరారని, అయితే వారు మన దేశంలోనే ఉండిపోయారని, అర్థికవ్యవస్థకు ఎంతో చేశారని, దేశం కోసం పోరాడుచేసారని వాటిని విస్మరించలేమన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఎల్ హనుమంతయ్య మాట్లాడుతూ వాసుదేవ తీర్థ వందం, అతివాద హిందూ సిద్ధాంతాలు రెండూ ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదమని అన్నారు. ఇలాంటి అతివాద భావజాలాలను భారతీయ ప్రజాస్వామ్య దేశాల్లో అనుమతించకూడదన్నారు. టిఎంసీ నుంచి జవహర్ నర్సారామాట్లాడుతూ ఈ బిల్లు అప్రజాస్వామికమైన అస్థిత్వమని ప్రభుత్వం మద్దతుకోసమే ఈ బిల్లు పరోక్షంగా ప్రైవేటు బిల్లు ప్రవేశపెట్టారన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి జై మోహన్ హామీ మాట్లాడుతూ ప్రజాసంక్షేమం, ప్రజాసమైక్యత కోసం బిల్లు ఉండాలని కేవలం ఒక పార్టీ కోసం కాదని ఈ బిల్లు ఆమోదించే దేశంలో కాంటి సామన్వయతాపరణ దెబ్బతింటుందన్నారు. ఆర్టీడీ మనోజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గడచిన ఆరు సంవత్సరల్లో వచ్చిన ఈ బిల్లు అనుమతించలేదన్నారు. కుటుంబాలు, గ్రామాలు కూడా విచ్ఛిన్నం అవుతున్నారన్నారు. ఇది దేశ శ్రేయస్సు కోసం నిర్ణయించిన బిల్లు కాదన్నారు. ఎన్ఐపి ఫోజీయో ఖాన్ మాట్లాడుతూ కేవలం హిందూ ముస్లింల మధ్య వివాదాలకే పేరు ఈ బిల్లును తెస్తున్నట్లు చెప్పారు. కాంగ్రెస్ చెందిన ఇమ్రాన్ ప్రతాప్ గర్గి మాట్లాడుతూ రెండు మతాల విభజనకు నిర్దేశించిన బిల్లుగా ఉందని, దేశ విభజన సమయంలోనే లేని బిల్లు ఇప్పుడు ప్రవేశపెట్టి అమలుచేయాలనుకోవడం పొరపాటు అని తేల్చిచెప్పారు.



## 65.24 కోట్లకు పెరిగిన ప్రపంచ వైరస్ బాధితులు 66.55 లక్షలకు చేరుకున్న మృతులు

**జెనీవా, డిసెంబరు 9:** ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు పెరుగుతూ వస్తున్నాయి. చిన్నదేశాల్లో ఈ వైరస్ ఉధృతి మరింత పెరుగుతోంది. శుభవార్తగా నాటికి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మొత్తం 65.24 కోట్ల మందికి కరోనా వైరస్ వారిలో 66.55 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 37,43,9 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 62.83 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 1.75 కోట్ల మంది వరకు ఇప్పటికి చికిత్సలోనే ముగ్గురున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మొత్తం 23.98 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 19.66 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 7776 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 23.38 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 40.70 లక్షల మంది ఇప్పటికి వైరస్ తో సతమతం అవుతున్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 11.98 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 15.68 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 8929 మంది పరీక్షించి అందోళనగా ఉన్నారు. రికవరీలు 11.50 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 32.82 లక్షల మంది ఇప్పటికి ముగ్గురుతో పోరాడుతున్నారు. ఆసియా దేశాల్లో 20.11 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 15.01 లక్షల మంది చనిపోయారు. మరో 9547 మంది పరీక్షించి వివముగా ఉన్నారు. రికవరీలు 19.13 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 83.82 లక్షల మంది ఇప్పటికి వైరస్ తో పోరాడుతున్నారు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా వారిలో 2.58 లక్షల మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.20 కోట్ల మందికి నమోదుకాగా మరో 4.38 లక్షల మంది ఇప్పటికి అనుపత్రుల్లోనే కొనసాగుతున్నారు. 19 డిశివలలో దేశాల్లో మొత్తం 1.32 కోట్ల మంది కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 22,596 మంది చనిపోయారు. రికవరీలు 1.28 కోట్ల మందికి నమోదయ్యాయి.

## స్వలింగ, కులాంతర వివాహాలకు అమెరికా చట్టబద్ధత సెనెట్, ప్రతినిధుల సభల్లో ఆమోదం

**వాషింగ్టన్, డిసెంబరు 9:** స్వలింగ వివాహాలతోపాటు కులాంతర వివాహాలకు గైతం రక్షణ కల్పించే బిల్లును అమెరికా కాంగ్రెస్ ఆమోదం తెలిపింది. సెనెట్ లో గతంలో ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందిన గురువారం ప్రతినిధులసభలో ప్రవేశపెట్టారు. స్వలింగ వివాహాలకు సమాఖ్య రక్షణ కల్పించే బిల్లుకు అనుకూలంగా రిపబ్లికన్ చట్టసభ సభ్యులు కొందరు ఓటువేశారు. ఈ చట్టం ఆమోదించినపుడు సభలో సభ్యులు హర్షం ప్రకటించారు. ఈ బిల్లు 1996 వివాహ పరిరక్షణ చట్టాన్ని రద్దుచేస్తోంది. ఈ బిల్లును చట్టంగా మారేందుకు అమెరికా ఈ బిల్లుకు అనుకూలం పంపించినట్లు సభ ప్రతినిధి వెల్లడించారు. అంతకుముందు సెనెట్ లో ఈ బిల్లును ఆమోదించారు. స్వలింగ, కులాంతర వివాహాలకు సమాఖ్య చట్టంలో పొందుపరచినట్లు బిల్లును ఆమోదించింది. గతంలో సెనెట్ ఈ బిల్లును 61:36 ఓట్ల తేడాతో ఆమోదించాక వివాహ చట్టం కోసం ఓటింగ్ నిర్వహించారు. సెనెట్ డెమోక్రాట్లు, 12 మంది రిపబ్లికన్లు బిల్లుకు సానుకూలం ప్రకటించారు. స్పీకర్ నాస్పి పెర్లెస్ మాట్లాడుతూ ప్రతి అమెరికన్ గౌరవం, సమానత్వాన్ని కాపాడేందుకు డెమోక్రాట్ల పోరాటంలో చరిత్రాత్మక ముందడుగు వేస్తున్న వివాహ చట్టానికి మద్దతుగా నిలిచామన్నారు.







# కొత్తగెటప్ లో స్టార్ హీరో..



మీరఖాన్.. బాలీవుడ్ స్టార్ అని పిలువబడే అగ్రశ్రేణి హీరోగా నిలబడ్డారు ఆయన.. ఇటీవల లాల్ బేగ్ చంద్రా డిజాస్టర్ మిగిల్చింది. ఆ తర్వాత సినిమాల నుంచి కొంత దూరమై తీసుకున్నారాయన.. తాజాగా ఆయన కొత్త సినిమా ఏదీ ప్రకటించలేదనే విషయం విదితమే.. ఇదిలా ఉండగా తన కుమార్తె ఒక హిందూపుత్ర వివాహం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే.. అయితే వీరిది ప్రేమవివాహమే.. అందుకు ఆయన అడ్డుచెప్పకుండా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఇదిలాఉంటే తాజాగా ఆయన ఓ హిందూ దేవాలయంలో పూజలు చేస్తున్న ఫోటోలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి.. అంతేకాదు ఆయన గెటప్ కూడ పూర్తిగా మార్చే శారు. ఆయన గెటప్ సంగతి అటువంటి హిందూపుత్ర పూజల్లో పాల్గొనటం హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

# నయనతార హారర్ థ్రిల్లర్ 'కనెక్ట్'

నయనతార నాయికగా నటించిన హారర్ థ్రిల్లర్ కనెక్ట్.. ఈ చిత్రాన్ని రౌడీ పిక్చర్స్ పతాకంపై విష్ణువేణక శివన్ నిర్మించారు.. దర్శకుడు అశ్విన్ శరణ్ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు.. హారర్ థ్రిల్లర్ మూవీని రూపొందించటంలో దర్శకుడు అశ్విన్ కు మంచి పేరుంది.. నయనతార నాయికగా ఆయన రూపొందించిన మయూరి సినిమా తెలుగులో విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే.. అలాగే తామ్మి తో ఆయన తెరకెక్కించిన గేమ్ ఓవర్ సినిమా కూడ ఘన విజయం అందుకుంది.. దీంతో కనెక్ట్ మూవీపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. ఈ సినిమాను గ్రాండ్ గా యూవీ థీయేటర్స్ తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తోంది.. తాజాగా ఈ చిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. దేశంలో లాక్ డౌన్ విధించబడిన 24 గంటల ముందు అంటూ ట్రైలర్ ప్రాచీనం అవ్వడం.. కుటుంబంతో సంతోషంగా ఉండే నయనతార జీవితం అమె కూతురు



అమ్మకు ప్రేతాత్మ ఆవహించటంతో అందోళనగా మారుతుంది.. తానెంతో ప్రేమించే కూతురు విచిత్రంగా ప్రవర్తించటం, వింత శబ్దాలు చేయటంతోపాటు ఏం జరుగుతుందో అమెకు అర్థం కాదు.. ట్రైలర్ కన్నీటి కొన్ని పాట్లను భయపెడతాయి.. దెయ్యాలు ఊరికే వెళ్లిపోవు.. అని చెప్పటం నయనతార తన కూతురును ఆత్మ సెంచి విడదీసేందుకు ఎంతగా శ్రమించినదనీ చూపిస్తోంది.. మొత్తంగా ఈ ట్రైలర్ ఇలా ఉంటే సినిమా ఎంత గూస్ బంప్స్ ను తెప్పిస్తుందో తెలిసిందే. ఈ చిత్రాన్ని ఈ నెల 22న తెలుగులో గ్రాండ్ గా విడుదల చేసేందుకు యూనిట్ సన్నాహాలు చేస్తోంది.. అనుభవభేరితోపాటు నత్యరాజ్, వినయరాయ్, హనియ సవిన తదితరులు కీలకపాత్రల్లో కనిపించనున్నారు.

# '18 పేజీస్' నుంచి మరోపాట రెడీ



ఐ2 పిక్చర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం '18 పేజీస్'. నిఖిల్ సిద్ధార్థ్, అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను బన్నీవాసు నిర్మిస్తున్నారు. మేగా నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పిస్తున్నారు. ఇటీవలే కార్తీకేయ సినిమాతో పాన్ ఇండియా హిట్ అందుకున్న హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్, అనుపమ పరమేశ్వరన్ జంటగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి పాన్ ఇండియా డైరెక్టర్ సుకుమార్ కథను అందించారు.. ఆయన శిష్యుడు కుమార్ 21ఎఫ్ చిత్రం దర్శకుడు సూర్యప్రకాష్ పల్లూరి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ నుంచి స్పందన వచ్చిన సంగతి తెలిసింది.. ఈ తరుణంలో '18 పేజీస్' కోసం సిద్ థీరామ్ తో తదుపరి పాటను యూనిట్ పొందినవని.. ఈ చిత్రం కోసం శ్రీమణి రాసిన ఏడు రంగుల వాన.. అనే పాటను సిద్ థీరామ్ అలవించారు. సిద్ థీరామ్ ఏపాట పాడినా ఆది ట్రెండింగ్ అవుతోంది. యూట్యూబ్ లో మిలియన్స్ వ్యాప్తి చాలుతుంది.. తన పాటలు అన్నీ ఇప్పుడు ఉన్న యూట్యూబ్ ఒక స్టోపాయిజన్ లా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ చిత్రానికి గోపీసుందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కాగా ఈ పూర్తి పాట డిసెంబర్ 11న విడుదల కానుంది.

# లలిజీకు రెడీ .. 'రాజ్ కహాని'



భూప్రకాశ్ కంపై భాస్కరరాజు, దామికన్ రాజు, నిర్మాతలుగా రాజ్ కార్తీకేయన్ స్వీయ దర్శకత్వంలో హీరోగా నటించిన చిత్రం రాజ్ కహాని.. ఈ సినిమాకు ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు దివంగత పల్లె సోదరుడు మహిత్ నారాయణ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. పండ్రికా అవస్థి, సోనియా సాహా, ప్రియా పాల్, సాయి, జబర్దస్త్ ఫణి నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం విడుదలకు సిద్దమైంది. త్వరలోనే విడుదల తేదీని మేకర్స్ ప్రకటించనున్నారు. ఫైదా బాద్ బెంగళూరు, కర్ణాటక ప్రాంతాల్లోని పలు పక్కాటక ప్రాంతాల్లో ఈ సినిమా తెరకెక్కించగా, తాజాగా ఈ సినిమా సెన్సార్ ఫూర్తిచేసుకుని యుజ్ఘెవ్ సర్టిఫికేట్ అందుకుంది.. ఈ సందర్భంగా రాజ్ కార్తీకేయ మాట్లాడుతూ, అమ్మప్రేమను అంతర్దీనంగా, అమ్మాయి ప్రేమను బావ్యా పయంగా చేసుకుని అసలైన ప్రేమకు అర్థం చెప్పే మంచి కథ ఉన్న చిత్రమన్నారు. ఈ సినిమాను ప్రేక్షకాకం తప్పకుండా ఆదరిస్తుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ మంచి కథ ఉన్న సినిమా అన్నారు. ఎంతోఎంజాయ్ చేస్తూ ఈ సినిమాను చేశామన్నారు. త్వరలోనే ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. యూట్యూబ్, ష్యామ్ లీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునే రంగాలు ఈ సినిమాలో ఉన్నాయని తెలిపారు.



# మరోసారి అగ్గిరాజేసి యత్నం

బాలీవుడ్ యువ సంవలనం జానీకపూర్ హాట్ ఫోటోలు తెలిసిందే. కాగా తాజా ఈ భాష ఆ హాట్ ను మరింత పెంచేసింది.. ఆమె ఎక్కడికీ వెళ్లినా, జిమ్, యోగ సాధనలో ఉన్నా, పబ్లిక్ కన్సెర్టులు, టెంప్లింగ్ లుకీ లాక్ చేయటం పనిగా పెట్టుకుందని అందరూ అంటున్నారు. కాగా వరుస ఫోటో మాట్లాడతూ క్రూల్ గుండెల్లో గుబులు పుట్టిస్తోంది ఈ భాష.. ఇన్ స్టా వేదికగా వేదెక్కిందే ఫోటోలను ఇప్పుడు నెట్ లో సంవలనం అవుతున్నాయి.. తాజాగా స్విమ్మింగ్ పూల్ నేపథ్యంలో మరోసారి అగ్గిరాజేసి ప్రయత్నం చేసింది.. బిలకపచ్చ రంగు టూప్ నీటికి దిగి పుట్టోద్దుపై కూర్చోని కాళ్ళను నీటిలో ఆడిస్తూ కవిత్వం చూపుతూ కుర్రకారుకు కిక్కిరిస్తేలా చేసింది. కెమెరా వైపు టర్న్ అయి తన వీపుభాగం అందాల విందు వచ్చించేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు అంతర్జాలంలో వైరల్ అవుతున్నాయి.. కాగా ఈ ఫోటోలకు జాస్మిన్ అభిమానులు తమదైన శైలిలో కామెంట్లు పెడుతున్నారు. అన్నట్లు ఈ వయ్యారి తనకు తెలుగు చిత్రాలంటే ఇష్టమని చెప్పటంతో అమె సొత్లో ఎంతో భాయం అనే టాక్ ఇప్పుడు వినిపిస్తోంది.. ఎదిలా ఉంటుందో వేచిచూడాలి అనేది మరే.

# విభిన్న పాత్రలో జగపతిబాబు



ముఖ నిర్మాత కెకె రాధామోహన్, శ్రీసత్య సాయి ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో అడుగు పెడుతున్నారు. ఆయుష్ శర్మ హీరోగా కమర్షియల్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ నిర్మిస్తున్నారు. కాత్యాయన్ శివపూర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో తాజాగా వెర్నైట్ యాక్టర్ జగపతి బాబు చేశారు.. ఇందులో ఆయన కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ప్రకటన చేస్తూ ఆయుష్ శర్మ, జగపతిబాబు కలిసి ఉన్న ఫోటోను పేర్ చేశారు.. సుశ్రీ మిత్ర హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ చిత్రంలో విద్యా మాలవడే, జస్విందర్ గార్గనర్, సంగయ్, రాజ్ లోటాండన్ ఇతర ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.. విశాల్, తనిష్క, వెల్కన్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇంకా టైటిల్ ఖరారు కాని ఈ చిత్రం ఘాటింగ్ వివర్ దశకు చేరుకుంది. వచ్చే ఏడాదిలో సినిమాను విడుదల చేయటానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

# 'జిటిఎ' సినిమా ట్రైలర్ లలిజీ

తన్వ పసుపులేటి, హీనా రాయ్ జంటగా అశ్రద్ధామ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ లో డాక్టర్ సుశీల పై నిర్మిస్తున్న చిత్రం జిటిఎ (గన్స్, ట్రాన్స్ యాక్టర్).. విభిన్నమైన కథాంశంతో అద్భుతం అసక్తికరంగా ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారు దర్శకుడు దీపక్ సిద్ధాంతన్.. తాజాగా ఈ చిత్రం ట్రైలర్ లాండ్ వేడుక ఫైదరాబాద్ లో నిర్వహించారు.. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నటుడు అశాష్ వూరి, నందు హాజరయ్యారు. వీరు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. మారన్ కే రాజ్ సంగీతం



అందిస్తున్నారు.. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం ఘాటింగ్ పూర్తిచేసుకుంది. త్వరలో విడుదల కానుంది.. దర్శకుడు దీపక్ సిద్ధాంత మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా కథ చాలా విభిన్నంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకంతో ఉన్నామన్నారు. రెగ్యులర్ కమర్షియల్ అంశాలతోపాటు ఈ సినిమాలో ప్రతిఒక్కరికీ అలరిస్తుందన్నారు. రోటీన్ కు భిన్నంగా ఈ సినిమా ఉంటుందన్నారు. అశాష్ వూరి మాట్లాడుతూ, ట్రైలర్ ఈ వెంటర్ రావటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. చాలా బాగుందన్నారు. దర్శకుని పర్ఫెక్ట్ బాగా నచ్చిందన్నారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తుందని అన్నారు.. కొత్తదనం కథలను తెలుగు ఆడియెన్స్ ఎప్పుడూ ఆదరిస్తారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నందు, హీరో చైతన్య తదితరులు మాట్లాడారు.

# 'ఐలవ్ యు ఇడియట్'

అవిరుద్ధ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై బెక్కెం వేణుగోపాల్, శ్రీమతి వసంత సమర్పణలో ఎపి అర్జున్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం ఐలవ్ యు ఇడియట్.. విరాట్, శ్రీలీ హీరో, హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు.. రోమాంటిక్ లవ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ గా రూపొందుతోంది.. సాయికిరణ్ బత్తుల, సుదర్శన్ గౌడ్ బత్తుల, ఎపి అర్జున్ నిర్మాతలు.. ఈ చిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని డిసెంబర్ 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈ సందర్భంగా యూనిట్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది.. ప్రొడ్యూసర్ సాయికిరణ్ బత్తుల మాట్లాడారు. బెక్కెం వేణుగోపాల్ లో ప్రజెస్ట్ లో మా సినిమా రిలీజ్ అవుతున్నందుకు చాలా హ్యాపీగా ఉండన్నాను. మేం విడుదల చేసిన ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు. మంచి చిత్రాలను ప్రేక్షకులు ఎల్లప్పుడూ ఆదరిస్తారని అన్నారు. మంచి కాన్సెప్ట్ తెరకెక్కిన చిత్రాలను ఆదరిస్తారనే

# 'వీరమల్లు' కబుర్లు..

పర్సనల్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రాల్లో హరిహర వీరమల్లు ఒకటి.. వీరయూడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది.. ఈ చిత్రాన్ని విలక్షణ దర్శకుడు క్రిష్ జాగద్ మూడి తెరకెక్కి స్తున్నారు. నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. భారీ బడ్జెట్ తో పవన్ కళ్యాణ్ తొలి పాన్ ఇండియా మూవీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. దీంతో సినిమా పై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి ఓ ఆన్ లాంఛన్ స్టైల్ సోషల్ మీడియా లో వచ్చి వైరల్ అవుతోంది.. వీరా లుక్ లోనే పవన్ రిసెంట్ గా రెడీ చేసిన గడ్డ గెటప్ తో కన్సెప్ట్ న్నారు.. మాట్ ట్రైల్ లో లాకేషన్ లో ఉన్న ఇతర ఆర్టిస్టులతో పవన్ కన్సెప్ట్ న్నారు.. తాజాగా ఈ ఫోటో తెగవైరల్ అవుతోంది.. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ రామాజీ ఫిల్మ్ సీటీలో మాటింగ్ జరుపుకుంటోంది.



# 'మహమ్మారి'ని జయించి సెట్లోకి..

దట్టీలో మంచి హీరోయిన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారూ. అయితే ఆమె కొన్ని నెలల క్రితం ఇంకా తెలిసిందే. అంతేకాదు ఆమె గుండుతో ఉన్న ఫోటోలను సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నారు.. ఈ వ్యాధి తనకు జన్మపరంగా వచ్చిందని గతంలో తన తల్లికి ఉండేదని ఆమె దీని కారణంగానే మృతి చెందిందని చెప్పిపోయింది.. దీన్ని జయిస్తానని అందుకు చికిత్స జరుగుతోందని కీమో థెరపీ కారణంగా జబ్బు తీరుతున్నట్లు వచ్చిందని కూడ పేర్కొన్నారామె.. ఆ తర్వాత వైద్యుల సూచనలు పాటించి ఆమె క్యాన్సర్ ను జయించింది.. తాజాగా ఆమె కోలుకోవటంతో మళ్లీ సెట్ లో జంప్ చేయటం స్టార్ట్ చేశారు. గతంలో మాదిరిగా ఇంట్లో హాస్పిటలైజ్ చేసి సినిమా సెట్ లో సందడి చేస్తున్న వీడియో, ఫోటోలు ప్రస్తుతం అంతర్జాలంలో వైరల్ అవుతున్నాయి.. తన పుట్టిన రోజు డిసెంబర్ 8న జరుపుకుంది.. ఈ నేపథ్యంలో హాస్పిటలైజ్ చేసిన సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ ఆసక్తికరమైన పోస్టును పేర్ చేయటంతో పాటు కొత్త సినిమా మాటింగ్ లాంఛన్ ను సంబంధించి ఫోటోలు, వీడియోలను అభిమానులతో పంచుకున్నారామె.. ' సినిమా సెట్ లోకి రావటానికి నేను మళ్లీ బట్టానని ఫీలవుతున్నానని, సినిమా టీమ్ తో పుట్టినరోజు వేడుక చేసుకున్నాను.. కెమెరా ముందుకు వచ్చిన క్షణం నేను మళ్లీ బ్రతికే ఉన్నానని ఫీలింగ్ కల్పించిన పేర్కొన్నారు. మీ అందరి ప్రేమ సహకారం లేకపోతే ఇది సాధ్యమయ్యేది కాదని నన్ను సహకారం చేసిన వారందరికీ హార్గ్సులు, కిస్సులు అని పోస్ట్ చేశారామె.



# 'కల్యాణం కమనీయం'. లలిజీ డేట్

పవన్ కళ్యాణ్ శోభన్ నటిస్తున్న కొత్త సినిమా కల్యాణం కమనీయం.. ఈ చిత్రంలో యుకోలిప్స్ తార ప్రియభవానీ శరత్ నాయికగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రంతో ఆమె బాలీవుడ్ అరంగేట్రం చేస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని యూవీ కాన్సెప్ట్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది.. పెళ్లి నేపథ్యంలో సాగే అభిజన్మ కథతో నూతన దర్శకుడు అనిల్ కుమార్ ఆళ్ల రూపొందిస్తున్నారు.. తాజాగా



కల్యాణం కమనీయం సినిమా టైటిల్ మోషన్ పోస్టర్ తోపాటు ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు.. ఈ టైటిల్ మోషన్ పోస్టర్ అద్భుతం అభిజన్మ కథగా సాగింది.. ఫైజాబత్ విజయ్ లోకం అంత అందమైన బ్యాగ్రౌండ్ మ్యూజిక్ తో ఆకట్టుకుంటోంది.. కంటెంట్ ఓరియంటెడ్ చిత్రాలను నిర్మిస్తూ యువ ప్రతిభావంతులను ప్రోత్సహిస్తున్న యూవీ కాన్సెప్ట్, ఈ చిత్రంతో మరోసారి హాట్ సమ్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రేక్షకులకు అందించబోతోంది. ప్రస్తుతం పోస్టర్ ప్రాడక్షన్ కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా సంగ్రాంతం కానుకగా జనవరి 14న విడుదల కానుంది.

# సైంటిఫిక్ థ్రిల్లర్ గా 'ఎంతవారు గాని'



సూర్య శ్రీనివాస్, షెర్ ఆగర్వాల్ ప్రధాన పాత్రల్లో ఎన్.శ్రీనివాస్ ను దర్శకుడిగా పరిచయం చేస్తూ రాజశేఖర్ అన్న టీమాజు, సురేంద్ర కారుమంచి, శివ, ముప్పరాజు సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం ఎంతవారు గాని.. సైంటిఫిక్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందితున్న ఈ చిత్రం టీజర్ ను ప్రముఖ హీరో ఆడివి శేష్ విడుదల చేశారు. టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొలిచింది.. ఈ చిత్రం ఎన్నో థ్రిల్లర్ ఎలిమెంట్స్ తోపాటు సస్పెన్స్, రొమాన్స్ కూడ ఉంటుందని ఈ టీమ్ డ్యారా వెల్లడించారు.. యూత్ ఆడియెన్స్ అప్రెట్ ఆయ్యే ఓ డిఫెంట్ పాయింట్ ఈ సినిమా రూపొందుతోందని తెలిపారు. ఈ టీజర్ చూసిన ఆడివి శేష్ ఎంతో బాగా నచ్చిందని చెబుతూ, యూనిట్ ను ఆడివి దించారు. ఈ చిత్రం ఘన విజయం సాధించాలని కోరుకుంటూ ఆల్ డి షెస్ట్ తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి విజయ్ కూరకల సంగీతం అందిస్తున్నారు.

నమ్మకంతో ఈ సినిమాను నిర్మించామన్నారు. సినిమా చాలా బాగా వచ్చిందన్నారు. ప్రస్తుతం పెద్ద చిత్రాల్లో నటిస్తున్న శ్రీలీ, మా చిత్రంలో హీరోయిన్ గా నటించారని, ఆమె అందం, అభినయం మా సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఉంటాయన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు అర్జున్ మాట్లాడుతూ, ప్రేక్షకుల ఆధిర్యంతో తగ్గట్టుగా ఈ చిత్రం డిజైన్ చేశారు. నిర్మాతలు ఎక్కడా రాజీపడకుండా చిత్రాన్ని నిర్మించారన్నారు. ఈ నెల 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అందరూ ఆకర్షించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.



పోటీలేనే పాల్గొన్నా. మొదట సరదాగా నేర్చుకుంటున్నా అనుకున్నారంతా. పోటీలేనే సరికి 'అమ్మాయికి పోటీలేండుకు? వేరే ఊరు పంపాడంటూ నలహాలు ప్రారంభమయ్యాయి. అమ్మ నాన్నల సమ్మతాన్ని నిలబెట్టాలన్న పట్టుదలతో, తొలిపోటీలేనే రజత పతకంతో తిరిగివచ్చి అప్పటిదాకా వద్దన్న వారే పొగడటం మొదలుపెట్టారు. తర్వాత జాతీయ స్థాయిలో స్వర్ణ సహా 30కి పైగా పతకాలను సాధించా.

**ఫిజిక్స్ వద్దనుకొన్నా... చిన్నప్పటి నుంచి కోచ్ దేవదాసం.. బాగా**

## ఏడవడం కాదు ఎదురు తిరిగేలా..

తన విద్యార్థులు ఆటలు ఆడాలి, పతకాలు కొట్టాలి.. ఇంతవరకే ఆలోచించలేదా పిఇటి! వాళ్ల ఆలోచనతోపాటు స్వీయదర్శకత్వ ప్రధానమనుకున్నారు. జూడోలో శిక్షణను మెరికల్లా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. పోటీల్లో పతకాలు రాణించేలా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతున్నారు. ఆరేళ్లలోనే పదుల కొద్దీ పతకాలు సాధించేలా చేశారు **మగళగిరి మీనా**. తన గురించి తెలుసుకుందాం.

మాది విశాఖపట్నం. ఇంటికి దగ్గర్లో స్వర్ణ భారతి స్టేడియంలో ఆటలు నేర్చుతోంటే.. ఒకటో తరగతిలో నాన్న నన్నూ చేర్చారు. అమ్మ హేమలత నాన్న తీసివారావు. ఆటోడ్రైవర్. ఆయనకి కరాటేలో ప్రవేశముంది. క్రీడలంటే చాలా ఇష్టం. చాలా నేర్చుకున్నా.. నన్ను జూడో ఆకర్షించింది. పదేళ్లకే

పదివితేనే ఆటలేనే వారు. దీంతో వదులుతున్నామని నిర్ణయం చేసుకోలేదు. బుల్లయ్య కాలేజీలో డిగ్రీ చదివా. కళాశాల తరఫున క్రోబాల్, వెయిట్లిఫ్టింగ్, పవర్ లిఫ్టింగ్ లలో పతకాలు సాధించా. ఫిజిక్స్ లో పిజి చేద్దామనుకున్నా. కానీ నా మనసంతా ఆటమీదే! అందుకే కాలేజీ పిజి, కోచ్. డాక్టర్. బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఫిజిక్స్ ఎదుర్కొన్న వదలమన్నారు. అందులో ఎక్కువగా మగవారే ఉంటారని ఆలోచిస్తుంటే.. కొత్త దారిలో వెళ్లడానికి వెనకాడొద్దు. భవిష్యత్తు బాగుంటుందనీ ప్రోత్సహించారు. అదర్యుత కొన్నాళ్లకే ప్రభుత్వ ఉద్యోగం వచ్చింది. ఇప్పుడు ఆనకాపటి జె. నాయుడి పాఠశాలలో పిజిచేసి.

**లలా వెనుతిరగొద్దనీ.. ఉద్యోగంలో చేరిన కొత్తలో**

కోడ్డు మీద ఒకతనో అమ్మాయిని వేదిస్తుండటం చూశా. ఆ అమ్మాయి ఎదుర్కొని పారిపోయేది ఇంటి అనుభవాలు చాలామందికి ఎదురవుతూనే ఉంటాయి. అందుకే ఏడవడం కాదు.. ఎదురు తిరిగేలా చేయాలనిపించింది. అమ్మాయిలకు జూడోలో శిక్షణివ్వాలనుకుంటున్నా అని పైవాళ్లకు చెబితే వింతగా చూశారు. అది శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాలతోపాటు ఆత్మదృక్పథాన్ని తోడ్పడుతుందని వివరించాక అవకాశమిచ్చారు. మొదట్లో అమ్మాయిలూ 'కాట్లా, చెతులూ విరుగుతాయి. మాకే ఇష్టం. వదిలేయండి మేడమ్' అనే వారు జూడోతో మానసికంగా దృఢంగా ఉంటూనే ఎలాంటి సమస్యనైనా ఎదుర్కొన్నప్పటి చప్పిదాన్ని. ఉద్యోగ సమయంలో ఎలా సాయపడుతుందో నన్నే ఉదాహరణగా చూశా. అంతేకాదు.. వాళ్లతో కలిసి సాధనా చేసేదాన్ని. అలా క్రమంగా మార్పు

తీసుకోవచ్చు. ఇతర పాఠశాల, కళాశాల విద్యార్థులకూ ఉత్సాహం బాగా ఆదేశపన ఉన్న వాళ్లని శిక్షణ ఇచ్చి పోటీలకూ తీసుకోవడాన్ని. దానికి ఇంట్లో వాళ్లు వెనుకాడలేదు. తీసుకోవడం నుంచి ఇంటి వద్ద దిండం వరకూ నాదే బాధ్యత అని ఒప్పించే దాన్ని. అవగాహన సదస్సులూ నిర్వహించే దాన్ని ఈ ఆరేళ్లలో నా శిష్యులు ఇద్దరు జాతీయ పతకాలు సాధించారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో 45 పైనే! ఒలింపిక్ లో ఆడాలి, నా విద్యార్థుల్ని ఆకర్షింప వరకు నడిపించాలన్నది నా కల. శిక్షణ ఇవ్వడమే కాదు.. నేనూ మరింత నేర్చుకుంటూ సిద్ధమవుతున్నా. మా వారు స్వామి తీసివారే ఫుట్ బాల్ కోచ్. ఆయన ప్రోత్సాహమూ ఎక్కువే. □

## త్వలిత యవ్వనానికి కారణం

**12-14 ఏళ్ల వయసుకి నెలసరి ప్రారంభమవుతూ సాధారణంగా భావిస్తారు. 8-10 ఏళ్లలోపే యవ్వనంలోకి అడుగు పెడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. దీనికి కారణమేంటి? అలాంటప్పుడేం చేయాలి?**



నిపుణుల సూచనలపైగి! నెలసరి ప్రారంభమవుతూ అంటే ప్రత్యేకమైన అవయవాల అభివృద్ధి చెందుతుండటమని అర్థం. అమ్మాయిల శరీరంలో ప్రధాన మార్పులన్నీ ఈ దశలోనే మొదలవుతాయి. 12-14 ఏళ్లలోపు ప్రారంభమైతే దీన్ని సమాజంగానే పరిగణిస్తారు. త్వలిత యవ్వనం కొత్తేమీ కాదు. 10లోపు పిల్లల్లో గతంలో చాలా కొద్ది మందిలో నెలసరి కనిపించేది. అయితే కొవిడ్ తర్వాత ఈ సంఖ్య రెట్టింపు, మూడోతులు పెరిగిన దాఖలున్నాయి. అయితే వయసు వారితోనూ కనిపిస్తుండటమే సమస్య. విదేశాల్లోనూ ఇదే పరిస్థితి.. కారణమేంటి? అటలకు దూరమవడం, టీవిలు, ఫోన్లు, కంప్యూటర్లకు అతుకుపోవడం, బిరుతిళ్లు, ఊబాకాయం.. ఇలా బోలెడు కారణాలు. నాడీవ్యవస్థ పడే మధ్యభాగాలు, ఆహారం ద్వారా లోనికెళ్ల కొన్ని రకాల రసాయనాలు కారణం కావొచ్చునని నిపుణుల అభిప్రాయం. లాక్ డౌన్ లో ఇంటికే పరిమితమయ్యాం. గోల చేస్తున్నారనో, చదువు కోసమనే గ్యాజెట్లకే పరిమితం చేశాం. ఒళ్లు పెద్దగా కదలక బరువు పెరిగి, ఆ ప్రభావమూ ముందస్తు నెలసరికి కారణమవుతోందట.

ఇది సమస్యేనా? శరీరం త్వరిత అభివృద్ధి చెందినంత మాత్రన మనస్థైర్యం ఎదగలేనంటే లేదు. రక్తాన్ని చూసి పిల్లలు అయోమయ

పడొచ్చు. కొందరు భయపడతారు కూడా. ఒక్కసారిగా హార్మోన్లలో వచ్చే మార్పులు వాళ్లని ఉత్కిరిపెట్టేస్తాయి. శరీరంలో వచ్చే మార్పుల్ని సానుకూలంగా తీసుకోలేకపోవచ్చు. చాలామందిలో నెలసరి తర్వాత ఎత్తు పెరగడం నెమ్మదిస్తుంది. పిసిఓడి, హార్మోన్లలో అసమతుల్యత వంటివి కనిపిస్తున్నాయి. ఇతరులతో పోల్చుకొని కుంగిపోవడం, ప్రవర్తన సమస్యలు, ఒత్తిడి వంటివి కనిపిస్తుంటాయి. కొన్ని సార్లు డిప్రెషన్ కూడా దారి తీయొచ్చు. మన బాధ్యతేంటంటే.. ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అందించగలగాలి. వాళ్లకు స్నేహితుల్లా మారాలి. శరీరంలో మార్పులపై అవగాహన కలిగించాలి. గుడ్ టవ్, బ్యాడ్ టవ్.. చెప్పాలి. ఆకర్షణలు, వాటి ప్రభావం వంటివి సహజం. వాటిని గమనిస్తూ దిశనిర్దేశం చేయాలి.. నిందించడం, కొట్టడం చేయొద్దు. అవీ మానసిక సమస్యలకు కారణమవుతాయి. ఏ చిన్న సందేహమొచ్చినా వెయ్యిలు సాయం తీసుకోవాలి. వాళ్లన ఆర్థం చేసుకుంటూ ప్రోత్సాహమిస్తూ సరైన మార్గంలో నడిపించాలి. ఆ బాధ్యత మనదే. □



**చెలి చిట్టా**

బాదంలో విటమిన్-ఇ, మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువే. బరువు తగ్గాలను కు నేవారు లోబాకు నాలుగైదు బాదం నానబెట్టి పొట్టు తీసి తినాలి. ఇవి నాలుగు తిన్నా, పొట్టు నిండిన భావన కలుగుతుంది.

**ఆరోగ్య భాగ్యం**

రకాలు : 1

1. ప్రాణానికా : శరీరం తనకు తానుగా వెలువరించేవి.

2. ఆంధ్రాస్థి వామిటింగ్ : కావాలని కొందరూ, బ్రష్ చేసుకున్నప్పుడు త్రేళ్లను నాలుక లోపలి వరకు చొప్పించి వాంతి చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. కొందరు ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు, పైత్యం వాంతులు, కొత్త ఆహారం రసాయనాలు కారణం కావొచ్చునని నిపుణుల అభిప్రాయం. లాక్ డౌన్ లో ఇంటికే పరిమితమయ్యాం. గోల చేస్తున్నారనో, చదువు కోసమనే గ్యాజెట్లకే పరిమితం చేశాం. ఒళ్లు పెద్దగా కదలక బరువు పెరిగి, ఆ ప్రభావమూ ముందస్తు నెలసరికి కారణమవుతోందట.

ఎక్కినప్పుడు వాంతులు అవుతాయి.

ఇతర వ్యాధి లక్షణాలు : వాంతులతో పాటు నోరు పొడిబారడం, తలనొప్పి, కన్నీళ్లు, చిరాకు ఎదుస్తున్నా కన్నీళ్లు రాకపోవడం, తలనొప్పి, నీరసం, మైకం, తల త్రీపు విరేచనాలు, దగ్గు, ఆయాసం, కన్నీళ్లు, పొట్టు ఉబ్బరం, పొత్తి కడుపు నొప్పి, చెమటలు పట్టడం, యూరిన్, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్, మూత్రం సరిగా రాకపోవడం వంటి ఇతర లక్షణాలుంటాయి. వాంతి తీవ్రత, శారీరక కారణాలి బట్టి

1. ప్రాణానికా వాంతులు (పాలు త్రాగిన తర్వాత కొంత వేలు వాంతి కావడం) 2. రిఫ్లెక్స్ వాంతులు-ఇతర శారీరక కారణాలతో వాంతి కావడం.

3. ప్రాణానికా వాంతులు : వాంతి ఒక్కసారిగా కావడం, ఇది బ్రెయిన్ వ్యాధులు, బలవంతంగా తీసివేయడం వల్ల జరుగుతుంది.

రిస్క్ ఫ్యాక్టర్స్ : ఆపరేషన్లు అయిన తర్వాత, మోషన్ సికెస్, మైగ్రేన్ తలనొప్పి, పోషకాహార లోపం, దీర్ఘకాలిక రోగుల్లో, ఆంగ్లీటీ, డ్రైస్ ఉన్నవారిలో రిస్క్ ఎక్కువ.

కాంప్లికేషన్స్ : ఆస్టిరేషన్ స్యూమోనియా, ఎలక్ట్రోలైట్ వాలర్ ఇంబాలెన్స్, మెనింజైటిస్, చెవి ఇన్ఫెక్షన్, నీరం, తలనొప్పి, కన్నీళ్లు, పోషకాహార లోపం, బరువు తగ్గడం, దంతాల ఎనామిల్ పొర పోవడం, చెవి ఇన్ఫెక్షన్ ఈసోఫాజియల్ మ్యూకోసా డెబ్రిటిస్, రిఫ్లెక్స్ ఈసో ఫాజైటిస్, అల్సర్స్ వంటివి కాంప్లికేషన్స్ ఏర్పడతాయి.

జాగ్రత్తలు : .. చంటి పిల్లలకి 10-15 నిమిషాల బర్నింగ్ అవసరం, పిల్లలకి వచ్చు వచ్చేటప్పుడు, ఫనాహారం ఇవ్వటం, అటూడెటప్పుడు నోట్స్ ఏమీ పెట్టకూడదా, ఇన్ఫెక్షన్ రాకుండా చూసుకోవాలి. బెడ్ రెస్ట్, రిలాక్స్ గా తేలికపాటి జీర్ణ మయ్యే ఆహారం కొద్ది కొద్దిగా తినాలి. నిమ్మరసం, గ్రీన్ టీ, అల్లం, పండ్లు, కిడి, ఇడ్లీ, ట్రైడ్ లోంటివి తీసుకోవాలి. పండ్ల రసాలు, క్రొవ్వు, మసాలాలు, స్పైట్ల, జంకీఫుడ్ తీసుకో రాదు గండీ, వీటిని మరక తొట్టలే నాలుకుంటే, ఓఆర్ఎస్ త్రాగించాలి.



## మెడచుట్టూతా నిండుగా..

మెడచుట్టూతా నిండుగా.. ముంజేతుల వరకు ఎంబ్రయడరీ, పామ్ పామ్, టాజిట్స్, లేసెలతో కలిసి సప్లైలో మెరుస్తోంది పోంట్. చలి నుంచి వెచ్చదనాన్నిచ్చేలా ఈ ఖాదీ వస్త్రశ్రేణి జీన్స్ పై లేటెస్ట్ అవుట్ ఫిట్ గానూ ఒదిగిపోగలదు. రెగ్యులర్ టాపికా మారి యువత అభిరుచికి అద్దం పడుతున్న ఈ పోంట్ డిజైన్స్ మీ మనసునూ.. దోచుకుంటాయి మరి.



బాదంలో విటమిన్-ఇ, మాంసకృత్తులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువే. బరువు తగ్గాలను కు నేవారు లోబాకు నాలుగైదు బాదం నానబెట్టి పొట్టు తీసి తినాలి. ఇవి నాలుగు తిన్నా, పొట్టు నిండిన భావన కలుగుతుంది.

**ఆరోగ్య భాగ్యం**

రకాలు : 1

1. ప్రాణానికా : శరీరం తనకు తానుగా వెలువరించేవి.

2. ఆంధ్రాస్థి వామిటింగ్ : కావాలని కొందరూ, బ్రష్ చేసుకున్నప్పుడు త్రేళ్లను నాలుక లోపలి వరకు చొప్పించి వాంతి చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. కొందరు ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు, పైత్యం వాంతులు, కొత్త ఆహారం రసాయనాలు కారణం కావొచ్చునని నిపుణుల అభిప్రాయం. లాక్ డౌన్ లో ఇంటికే పరిమితమయ్యాం. గోల చేస్తున్నారనో, చదువు కోసమనే గ్యాజెట్లకే పరిమితం చేశాం. ఒళ్లు పెద్దగా కదలక బరువు పెరిగి, ఆ ప్రభావమూ ముందస్తు నెలసరికి కారణమవుతోందట.

ఎక్కినప్పుడు వాంతులు అవుతాయి.

ఇతర వ్యాధి లక్షణాలు : వాంతులతో పాటు నోరు పొడిబారడం, తలనొప్పి, కన్నీళ్లు, చిరాకు ఎదుస్తున్నా కన్నీళ్లు రాకపోవడం, తలనొప్పి, నీరసం, మైకం, తల త్రీపు విరేచనాలు, దగ్గు, ఆయాసం, కన్నీళ్లు, పొట్టు ఉబ్బరం, పొత్తి కడుపు నొప్పి, చెమటలు పట్టడం, యూరిన్, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్, మూత్రం సరిగా రాకపోవడం వంటి ఇతర లక్షణాలుంటాయి. వాంతి తీవ్రత, శారీరక కారణాలి బట్టి

1. ప్రాణానికా వాంతులు (పాలు త్రాగిన తర్వాత కొంత వేలు వాంతి కావడం) 2. రిఫ్లెక్స్ వాంతులు-ఇతర శారీరక కారణాలతో వాంతి కావడం.

3. ప్రాణానికా వాంతులు : వాంతి ఒక్కసారిగా కావడం, ఇది బ్రెయిన్ వ్యాధులు, బలవంతంగా తీసివేయడం వల్ల జరుగుతుంది.

రిస్క్ ఫ్యాక్టర్స్ : ఆపరేషన్లు అయిన తర్వాత, మోషన్ సికెస్, మైగ్రేన్ తలనొప్పి, పోషకాహార లోపం, దీర్ఘకాలిక రోగుల్లో, ఆంగ్లీటీ, డ్రైస్ ఉన్నవారిలో రిస్క్ ఎక్కువ.

కాంప్లికేషన్స్ : ఆస్టిరేషన్ స్యూమోనియా, ఎలక్ట్రోలైట్ వాలర్ ఇంబాలెన్స్, మెనింజైటిస్, చెవి ఇన్ఫెక్షన్, నీరం, తలనొప్పి, కన్నీళ్లు, పోషకాహార లోపం, బరువు తగ్గడం, దంతాల ఎనామిల్ పొర పోవడం, చెవి ఇన్ఫెక్షన్ ఈసోఫాజియల్ మ్యూకోసా డెబ్రిటిస్, రిఫ్లెక్స్ ఈసో ఫాజైటిస్, అల్సర్స్ వంటివి కాంప్లికేషన్స్ ఏర్పడతాయి.

జాగ్రత్తలు : .. చంటి పిల్లలకి 10-15 నిమిషాల బర్నింగ్ అవసరం, పిల్లలకి వచ్చు వచ్చేటప్పుడు, ఫనాహారం ఇవ్వటం, అటూడెటప్పుడు నోట్స్ ఏమీ పెట్టకూడదా, ఇన్ఫెక్షన్ రాకుండా చూసుకోవాలి. బెడ్ రెస్ట్, రిలాక్స్ గా తేలికపాటి జీర్ణ మయ్యే ఆహారం కొద్ది కొద్దిగా తినాలి. నిమ్మరసం, గ్రీన్ టీ, అల్లం, పండ్లు, కిడి, ఇడ్లీ, ట్రైడ్ లోంటివి తీసుకోవాలి. పండ్ల రసాలు, క్రొవ్వు, మసాలాలు, స్పైట్ల, జంకీఫుడ్ తీసుకో రాదు గండీ, వీటిని మరక తొట్టలే నాలుకుంటే, ఓఆర్ఎస్ త్రాగించాలి.

## వాంతులు-2



## హోమ ఫలితం దక్కాలంటే..

పూర్వం ఒకరోజు ఆరుగురు వేదవంధీతులు సమావేశమయ్యారు. 'మన ఆత్మ ఎవరు? ఏది పరబ్రహ్మం?' అంటూ చర్చ మొదలు పెట్టారు. ఎంతకీ సమాధానం లభించలేదు. అప్పుడు వారంతా కలిసి ఉద్ధాలక మహర్షి ఆశానీతి వెళ్లారు. ఆయన కూడా తనకు సంపూర్ణంగా తెలియదన్నాడు. 'వైశ్యానర ఉపాసన విద్య' (జుర్రాగ్ని రూపంలో ఉండే పరమాత్మను ఉపాసించే పద్ధతి) తెలిసిన కేరయ రాజకుమారుడైన ఆశ్వపతి వద్దకు తీసుకువెళ్లాడు. ఆశ్వపతి వారిని స్వాగతించి సత్కరించాడు. విషయం విని, వారి ఉపాసన పద్ధతుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నాడు. ఒకాయన దేవతా లోకాన్ని, ఏలే వేదవేత్త సూర్యభగవానుణ్ణి మూడో వంధీతుడు వాయుదేవుణ్ణి, నాలుగో విద్యాంసుడు ఆకాశాన్ని, ఐదో సాధకుడు జలదేవతను, చివరిగా ఉద్ధాలక మహర్షి భూమిని పరమాత్మ స్వరూపంగా భావిస్తున్నామని చెప్పారు. ఆశ్వపతి అందరి మాటలూ విన్నాడు. ఆయన పద్ధతులపల్ల భారతాంటి ప్రయోజనాలు పొందుతున్నారో చెప్పాడు. అదే సమయంలో అవి సమగ్ర ఉపాసనా మార్గాలు ఎందుకు కావో విశ్లేషించాడు. అంతేకాదు ఆసంపూర్ణ పద్ధతుల్ని అనుసరించడంపల్ల ప్రతికూల ఫలితాలు వస్తాయంటూ స్పష్టంచేశాడు. అది విన్న ఆరుగురూ సకలంలో తాము ఆశ్వపతి వద్దకు వచ్చామని అనుకున్నారని ఆశ్వపతి ఇలా అన్నాడు. 'జ్ఞానులారా పరమాత్మతత్వం అనంతరం, ఆ వైశ్యానరూడి శిరస్సు స్వర్గలోకం, ఆయన కంటిచూపే సూర్యుడు. ప్రాణకే వాయువు, శరీర మద్యభాగం ఆకాశం లేదా అంతరిక్షం మూత్రాశయం జలం, పానాలు భూమండలం. అలా అంతటా, అన్నిటా నెలకొన్న పరమాత్మను ఏదో ఒక అంశానికి పరిమితం చేసి ఆ ఒక్క కోణంలోనే ఉపాసించడం అసమగ్రమౌతుంది. నకల లోకాల్లో, నర్మ భూతాల్లో పరివ్యాప్తమై, అనాదిగా, నిరవధికంగా ప్రకాశించే పరమాత్మని ఉపాసించడమే సంపూర్ణ ఉపాసనా విధానం. ఈ పద్ధతిని అనుసరించేవారు సమస్తాన్ని అన్నంగా, స్వానుభూతిగా, స్వస్వరూపంగా స్వాధీనిస్తారు. ప్రాణ, వ్యాస, అపాన, సమాన, ఉదాన అనే పంచ ప్రాణాలు రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వైశ్యానర ఆత్మను నేనే' అని అనుభూతి చెందుతూ చేసి ఉపాసన పల్ల అన్ని జీవులకు, ఆత్మలకు అహుతులు సమర్పిస్తమై, హోమ ఫలితం చేశారుతుంది. ఆకలి వేసినప్పుడు అమ్మకొనేం ఎదురుచూసి ఫిల్లెట్లగా రూపంలో పరీక్షిస్తే వైశ్యానరూడికి అన్నాన్ని అహుతిగా సమర్పిస్తారు. 'సమగ్రం, సంపూర్ణం అయిన ఆ వై

